

Mobilt tankestöd för personer med kognitiva funktionsnedsättningar  
Hjälpmedel för struktur i vardagen

## För vem?

**En del personer behöver hjälp. Vissa behöver ett mycket specifikt stöd, andra kan ta del av de mer generella hjälpmedel som finns i vår vardagsmiljö.**

Tjänsten Memo Comai® vänder sig till personer med kognitiva funktionshinder. Kognitiva funktionshinder medför bl. a. att man har större behov av struktur, påminnelser och feedback i sitt dagliga liv. Med Memo Comai® kan mobiltelefonen påminna, stödja och hjälpa till att strukturera vardagen. Med Memo Comai® kan individen i högre grad självständigt klara sin vardagssituation inom arbete så väl inom fritid och studier, vilket ger en förbättrad livssituation. Memo Comai® fungerar som ett arbetstekniskt hjälpmedel, ett verktyg i en rehabiliteringsprocess eller som tanke, struktur- och minnesstöd.

## Hur fungerar det?

**Memo Comai® är lättillgänglig och mycket prisvärd eftersom tjänsten är kopplad till och kan användas med hjälp av en vanlig mobiltelefon och PC.**

Användaren lägger själv eller tillsammans med handledaren in händelser, aktiviteter och påminnelser i PC:ns kalender. Beroende på användarens behov kan man välja bilder/symboler och/eller text. Interaktiv återföring kan sedan ske via SMS till anhöriga, personal, arbetsgivare, etc. när användaren har/inte har utfört och bekräftat en viss aktivitet.

Olika användningsområden för Memo Comai® utifrån de olika behörighetsnivåerna och med Memo Comais® unika uppbyggnad:

- Memo Comai® kan användas som ett enskilt hjälpmedel för en användare.
- Memo Comai® kan användas som ett hjälpmedel för en användare tillsammans med en hjälpare (t.ex. arbetsterapeut, pedagog eller boendestödjare).
- Memo Comai® kan användas som ett hjälpmedel och ett boendestöd för en mängd hjälpare och användare t.ex. vid ett gruppboende där det finns flera hjälpare och användare. Varje användare har sin unika kalender och hjälparen har endast tillgång till sina användare.



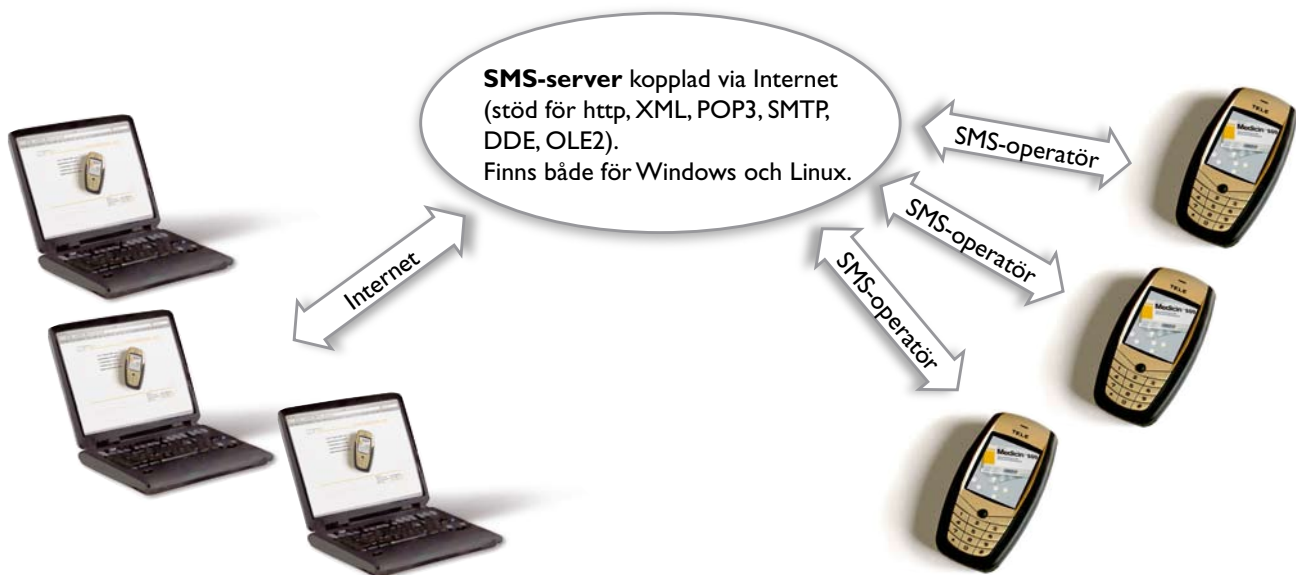
## Ett exempel

Johan är en mycket aktiv person men han har problem med att komma ihåg saker som han ska göra under dagen. Det händer ofta att nya saker kommer emellan och då glömmer han bort vad han skulle göra. Johan har dessutom hjärtbesvär och mycket svårt att komma ihåg att ta sin medicin fyra gånger om dagen. Ibland dubbeldoserar han och ibland tar han ingen medicin alls.

Johan har förutom upprepade påminnelser om att han ska ta sin medicin även lagt in andra viktiga påminnelser och aktiviteter i Memo Comai®. När det är dags för Johan att ta sin medicin plingar det till i mobilen som visar en bild på medicinburken i mobilens display. Johan tar sin medicin och klickar för att bekräfta att han har tagit den. Då sänds ett SMS till hans oroliga mor som får bekräftat att han tagit medicinen. Johan kan också själv gå tillbaka och kontrollera om han har tagit medicinen eller inte. Detta gör att både Johan och hans mor kan känna sig trygga med att medicineringen fungerar.

*Teknisk beskrivning »*

## Comai SMS-system: teknisk beskrivning



Memo Comai® är en totallösning för integration mellan användare och handledare. Tekniskt sett består systemet av en SMS-server som kommunicerar med mobiltelefoner. Meddelanden hanteras mellan PC/webbläsare och mobiltelefon i dubbelriktad kommunikation. Systemet är inte beroende av specifika mobiltelefonoperatörer.

Memo Comai® är antingen baserad på webb och nås via inloggning på hemsida eller så installerar man en programvara i sin PC. Varje enhet/komponent är självgående i sitt delsystem. Det betyder att systemet inte slutar fungera för att någon del inte är i gång. De mobiltelefoner som går att använda är de som har Symbian-teknik, t.ex. Nokia, Siemens och Philips.



### Memo Comai®

Memo Comai® is a service solution for integration between user and supervisor. Technically, it consists of a SMS-server that communicates with mobile phones. The PC/browser and the mobile phone are interacting and messages are sent in a two-way communication. The system works independently of which mobile phone operator the user is connected to.

Memo Comai® is either browser-based and reached through a login function on the Comai homepage, or it is installed as software on the PC.

### How does it work?

The user and/or the user-supervisor inserts events and activities as reminders on the PC calendar. Depending on the needs of the users one can choose between pictures/symbols and plain text. The information is then automatically sent to the mobile phone where a reminder of the activity will pop up as a picture/symbol or text. Interactive feed-back can then be forwarded via SMS to a relative, staff, employer, etc. if the user has not confirmed that the particular activity has been carried out.